

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
KEPATUHAN BEROBAT PENDERITA HIPERTENSI DI  
PUSKESMAS KEDUNGJAJANG KABUPATEN  
LUMAJANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh:**

**Nama : Vindi Luxfiati Wahyu  
NIM : J210.191.233**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2021**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan

Bahwa skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN BEROBAT  
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KEDUNGJAJANG KABUPATEN  
LUMAJANG**

Diajukan Oleh :

**VINDI LUXFIATI WAHYU**

**J210191233**

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi  
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Telah Disetujui Oleh :

**Pembimbing**



**Abi Muhlisin, SKM., M.Kep**

Hari/Tanggal : 10 Februari 2021

**HALAMAN PENGESAHAN  
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN BEROBAT  
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KEDUNGJAJANG KABUPATEN  
LUMAJANG**

Oleh:

**VINDI LUXFIATI W**

**J.210.191.233**

**Dipertahankan di hadapan Tim Penguji  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada tanggal : 15 April 2021**

Pembimbing

**Abi Muhlisin, SKM., M.Kep**

**NIK. 629**

**Penguji:**

1. **Abi Muhlisin, SKM., M.Kep**  
(Ketua Dewan Penguji)
2. **Wachidah Yuniartika S.Kep.,Ns., M.Kep**  
(Anggota I Dewan Penguji)
3. **Kartinah, S.Kep., M.P.H**  
(Anggota II Dewan Penguji)

Menyetujui,  
Kaprodi/Keperawatan

**Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes.,Ph.D**

**NIK. 660**

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

**Irdawati, S.Kep., Ns., M.Si.Med**

**NIK.753**

### **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang beranda tangan dibawah ini :

Nama : Vindi Luxfiati Wahyu

NIM : J210191233

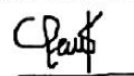
Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
KEPATUHAN BEROBAT PENDERITA HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS KEDUNGJAJANG KABUPATEN  
LUMAJANG

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Proposal Skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan karya saya sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Proposal Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Surakarta, 20 Oktober 2020



Vindi Luxfiati Wahyu

## **SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH**

Yang bertanda tangan dibawa ini, saya:

Nama : Vindi Luxfiati Wahyu

Nim : J210191233

Fakultas/Jurusan : ILMU KESEHATAN/KEPERAWATAN

Judul Tesis : **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
KEPATUHAN BEROBAT PENDERITA HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS KEDUNGJAJANG KABUPATEN  
LUMAJANG**

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan UMS atas Penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikan, serta menampilkannya dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMS, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Sukoharjo, 9 April 2021

Yang menyatakan,



Vindi Luxfiati Wahyu

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

- (1) Dr. Mutalazimah, S.KM., M.Kes, selaku dekan Fakultas Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya skripsi ini
- (2) Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes, selaku ketua program studi keperawatan yang telah memberikan dukungan, administratif penyusunan skripsi ini
- (3) Abi Muhlisin, SKM., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
- (4) Pihak dan Staf Karyawan perawat maupun bidan Puskesmas Kedungjajang kab Lumajang
- (5) Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; serta
- (4) Sahabat yang telah banyak membantu dan membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Lumajang, 25 September 2020

Penulis

## ABSTRAK

### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN BEROBAT PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KEDUNGJAJANG KABUPATEN LUMAJANG

Vindi Luxfiati Wahyu, Abi Muhlisin  
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
JL. Ahmad Yani, Tromol Pos 1, Pabelan Surakarta  
Vindiluxfiatiwahyu10@gmail.com

#### Abstrak

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis dan termasuk faktor resiko utama penyakit kardiovaskuler aterosklerotik, gagal jantung, jantung, stroke dan gagal ginjal. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan berobat penderita hipertensi di Puskesmas kedungjajang Kabupaten Lumajang. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 67 responden yang diambil dengan metode *purposive sampling*. Instrumen dalam penelitian ini adalah kisioner Dukungan Keluarga dan kuisisioner Kepatuhan berobat. Hasil uji normalitas yang dilakukan oleh *kolmogorof smirnov* adalah menunjukkan nilai signifikansi 0,636. Hasil analisis uji bivariat korelasi *spearman's rho* diperoleh nilai sig  $0,021 < 0,05$  menunjukkan adanya hubungan yang lemah antara dukungan keluarga dengan kepatuhan berobat. Kesimpulan dari penelitian ini adalah dukungan keluarga yang baik mempengaruhi kepatuhan berobat pasien hipertensi.

**Kata Kunci :** Hipertensi, Dukungan Keluarga, Kepatuhan Berobat

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN  
BEROBAT PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS  
KEDUNGJAJANG KABUPATEN LUMAJANG**

Vindi Luxfiati Wahyu, Abi Muhlisin  
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
JL. Ahmad Yani, Tromol Pos 1, Pabelan Surakarta  
Vindiluxfiatiwahyu10@gmail.com

**Abstract**

Hypertension is a chronic disease and is a major risk factor for atherosclerotic cardiovascular disease, heart failure, heart failure, stroke and kidney failure. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and compliance with hypertension sufferers at the Kedungjajang Public Health Center, Lumajang Regency. This type of research is quantitative with a cross sectional approach. The sample in this study were 67 respondents who were taken by purposive sampling method. The instruments in this study were the Family Support questionnaire and the treatment adherence questionnaire. The results of the normality test conducted by Kolmogorov-Smirnov showed a significance value of 0.636. The results of the analysis of the Spearman's rho bivariate correlation test obtained a sig value of 0.021 <0.05, indicating a weak relationship between family support and treatment compliance. The conclusion of this study is good family support affects treatment adherence of hypertensive patients.

**Keywords :** hypertension, family support, treatment compliance



## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori .....	37
C. Kerangka Konsep.....	38
D. Hipotesis .....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	39
C. Populasi dan Sampel .....	39
D. Variabel Penelitian.....	41
E. Definisi Operasional.....	41
F. Instrumen Penelitian.....	43

G. Uji Validitas dan Relibitas .....	45
H. Etika Penelitian .....	46
I. Analisa dan Pengolahan Data .....	46
J. Teknik Pengolaan data .....	47
K. Jalannya penelitian.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	50
A. Hasil Penelitian .....	50
B. Pembahasan Penelitian.....	55
C. Keterbatasan penelitian .....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. Kesimpulan .....	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA .....	65
LAMPIRAN.....	69

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Klasifikasi tekanan darah .....	10
Tabel 3.1 Definisi Opersional .....	42
Tabel 3.2 Indikator dukungan keluarga .....	44
Tabel 4.1 Karateristik responden .....	51
Tabel 4.2 Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan berobat .....	52
Tabel 4.3 Kepatuhan Berobat Penderita Hipertensi .....	53
Tabel 4.4 Uji Normalitas.....	53
Tabel 4.5 Spearman's rho .....	54

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	37
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	38

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	70
Lampiran 2 Informed Consent .....	71
Lampiran 3 Kuesioner.....	72
Lampiran 4 Hasil Olah Data .....	79
Lampiran 5 Hasil Analisis.....	81
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas Dan Reabilitas.....	84
Lampiran 7 Surat Penelitian.....	89